



## SOGGIORNI ESTIVI

### OGGETTO: soggiorni estivi per ragazzi/e anno 2025

Come gli anni passati sarà utilizzato un catamarano a vela. Il catamarano rappresenta un mezzo marino più sicuro e spazioso di una corrispondente barca a vela.

I percorsi scelti saranno all'interno del Santuario Pelagos dove vivono molte specie di cetacei compresi i capodogli e le balenottere e dove è possibile trovare baie e golfi riparati dove fare il bagno.

### PERIODO

Il periodo disponibile è luglio/inizio agosto per crociere di 7 giorni e 6 notti.

### ITINERARIO

Golfo di La Spezia-5 Terre, Capraia, Elba, Corsica.

### LA CROCIERA

La crociera si svolge nelle acque di Pelagos.

Balene che soffiano, delfini che saltano, immagini che spesso ricollegiamo a mari esotici e lontani. Molti ancora non sanno invece che proprio nelle acque toscane vivono numerosi cetacei, delfini e balene che accompagnano i naviganti in mare. In compagnia di Biologi marini ci immergeremo nella natura vera, cullati e confortati dalle onde e dalla comoda navigazione a bordo di un catamarano e barche a vela. Alla fine della crociera i partecipanti saranno dei provetti navigatori e conoscitori del mare.





(Immagini delle crociere degli anni passati)

### **IMBARCAZIONE ED EQUIPAGGIO**

L'imbarcazione sarà il catamarano a vela ELIANTO. A bordo trascorreremo una stupenda crociera all'insegna del mare.

Il catamarano dispone di tutti i confort di bordo quali: cabine, servizi igienici in ogni cabina, doccia interna/esterna calda, ampi spazi all'interno e all'esterno ed una comoda cucina.

All'interno sono disponibili le seguenti possibilità

- 1) 2 cabine triple a prua ed 1 a poppa (numero massimo partecipanti 9)
- 2) la cabina di poppa può accogliere partecipanti con disabilità motoria e 1 accompagnatore, in questo caso da utilizzare solo come doppia (numero massimo partecipanti 8)
- 3) maschi e femmine non possono dormire nella stessa cabina (anche se fratelli) quindi nella composizione dei gruppi deve essere tenuto conto di questa direttiva.

Strumentazione di bordo: GPS, RADAR, VHF, zattere, giubbetti/cinture salvataggio, tender con fuoribordo.

L'equipaggio sarà composto da accompagnatori/educatori e biologi marini che da anni svolgono crociere educative per ragazzi.

### **ATTIVITA'**

Navigazione a vela, incontro con delfini e balene, osservazione dei fondali, tanti bagni in mare e bagni di sole su spiagge bellissime. La vita di bordo favorirà la nascita di un vero e proprio equipaggio. Queste le attività principali assieme a spiegazioni di biologia marina, vela e osservazione del cielo notturno. Molto importante è lo spirito di aggregazione (equipaggio), il rispetto degli altri e la collaborazione. Il catamarano offre ampi spazi dove rilassarsi e prendere il sole, ma è pur sempre un ambiente ristretto. Per questo motivo molto spesso nascono delle



amicizie che perdurano anche dopo il termine della vacanza. La collaborazione consiste nei turni per la pulizia della barca, della propria cabina e del bagno, nelle manovre a vela. Dopo la navigazione giornaliera, ci tufferemo per fare snorkel con maschera e pinne e pernosteremo in stupende e silenziose rade/porti.

**Intolleranze:** possono partecipare alla crociera ragazzi/e con intolleranze alimentari quali ai latticini o celiachia. Riguardo ai latticini i partecipanti avranno a disposizione cibi a loro dedicati; riguardo la celiachia, non potendo garantire una assoluta non contaminazione di stoviglie e pentole, il partecipante dovrà portarsi pentole e posate e dovrà essere totalmente autosufficiente nella preparazione di alcuni cibi.

### **Limitazioni**

Ogni partecipante dovrà, al momento dell'imbarco, essere privo di qualsiasi forma di malessere (tosse, mal di gola, raffreddore, febbre), essendo la crociera in barca, per sua configurazione, in spazi limitati.

La crociera in barca è di fatto pensata per creare un equipaggio, affiatato, collaborativi, che si diverte insieme. Per tale motivo l'uso dei cellulari durante la giornata (salvo diverse indicazioni degli accompagnatori) è consentito dalle 18.00 alle 21.00 di ogni giorno.

### **ATTIVITA' MARINARE DURANTE LA CROCIERA**

I partecipanti alla crociera dovranno integrarsi con i compagni e diventare un vero e proprio equipaggio. Saranno infatti stabiliti dei turni per il mantenimento delle condizioni di igiene e pulizia del catamarano.

### **DURATA/IMBARCO**

Crociera di 7 giorni e 6 notti. Imbarco alle 12.00 del 1° giorno; sbarco alle 12.00 del 7° giorno.

### **DATE**

turni anno 2025

- 1° turno dal 05/07 - al 11/07 (imbarco ore 12.00 - sbarco ore 12.00)
- 2° turno dal 26/07 - al 01/08 (imbarco ore 12.00 - sbarco ore 12.00)
- 3° turno dal 03/08 - al 09/08 (imbarco ore 12.00 - sbarco ore 12.00)

### **DOCUMENTAZIONE**

---

Fondazione Mare Oltre onlus

Via S. martino 330, Viareggio 55049

(il mare senza più confini)

TEL +39.3356564469 - mail [ssfmo2018@gmail.com](mailto:ssfmo2018@gmail.com) - Pec: [fmo2108@pec.it](mailto:fmo2108@pec.it)

[www.fmoonlus.it](http://www.fmoonlus.it) - FB [FondazioneMareOltre onlus](https://www.facebook.com/FondazioneMareOltre)



Documento di Identità, fotocopia del documento di chi ha la patria potestà, delega dei genitori compilata.

#### **DA PORTARE IN BARCA**

Ogni partecipante può portare una n°1 borsa morbida o trolley, con costumi, asciugamani da mare e da bagno, shampoo e/o saponi biodegradabili, creme solari con protezione adeguata, occhiali da sole, cappello, indumenti leggeri (pantaloncini, magliette, pile, k-way), 1 lenzuola singolo, 1 federa per il cuscino, sacco a pelo o coperta, torcia elettrica, effetti personali, carta d'identità valida, maschera, boccaglio, pinne, ciabatte e scarpe.

#### **OBBLIGATORIO**

Al fine di garantire uno svolgimento in sicurezza per tutti i partecipanti è richiesto ai ragazzi/e di:

- **saper nuotare senza ausilio di galleggianti**
- **di parlare e comprendere l'italiano**

#### **DA RICORDARE AI PARTECIPANTI**

Per questioni di sicurezza l'itinerario potrà essere modificato alla partenza o durante la crociera in funzione delle condizioni/previsioni meteo.

Il comportamento ed il rispetto dello scopo del soggiorno estivo viene giudicato dagli accompagnatori, per questo motivo il mancato rispetto di questo potrebbe comportare l'interruzione e/o allontanamento di un partecipante alla crociera.

Procedura di interruzione temporanea della crociera: previo colloquio con il/la minore, al fine di comprendere la natura della volontà ad interrompere la crociera, saranno avvisati telefonicamente i genitori/tutors per riprendere in consegna il/la minore nel luogo dove presente l'imbarcazione. Avvenuta la riconsegna la crociera riprenderà normalmente.



**MODELLO PER DELEGA GENITORI E TUTORI**

Il/la sottoscritt... ..... nat... il..... a .....  
.....prov. ...., e residente a.....prov.....  
via/piazza.....n. .... cap..... C.F.....  
..... documento d'identità n. ....  
rilasciato da.....il .....  
in qualità di.....

**D E L E G A**

Il Dott. ... Silvio Nuti..... nato il ...07/10/1964..... a.....Viareggio... prov. ...Lu  
e residente

a ...Viareggio.....prov. Lu.. via/piazza.....Mario Tobino... n. 15...

C.F. NTU SLV 64 RO7 L833A documento d'identità n. AS 9942603 rilasciato  
da...Comune di Viareggio... Con scadenza il .....10/11/2021.....

In rappresentanza della Fondazione Mare Oltre onlus

alla tutela di .....

nel periodo ..... per la crociera denominata

“SCOPRIAMO IL NOSTRO MARE 2025”

Data .....

Firma.....

In allegato copia fotostatica del documento di identità in corso di  
validità del genitore o tutore.